

STAGE DE DANSE

CONTEMPORAINE

13, 14 et 15 Avril 2019



ENFANTS (de 2011 à 2008) :

Les 13 et 14 Avril de 13h30 à 16h30 et le 15 Avril de 17h à 19h.

ADOS / ADULTES (à partir de 2007) :

Les 13 et 14 Avril de 16h30 à 19h30 et le 15 Avril de 19h à 21h.

Salle de La Grange à St Genès Champanelle.

TARIFS du stage (les 3 sessions):

- **20€** pour les Adhérents danse Amicale Champanelloise
- **25€** pour les Participants extérieurs.

Dossier d'inscription à demander à la responsable de la section Danse :

Mme REICHSTADT 06.43.85.13.84 / celine.reichstadt@free.fr



STAGES DE DANSE CONTEMPORAINE / PRINTEMPS 2019

(ENFANTS / ADULTES)



La section Danse de l'Amicale Champanelloise vous propose un stage de **danse contemporaine**.

À travers une approche ludique, les danseurs partiront à la découverte de leur propre corps et ses différentes possibilités de mobilité. Ils expérimenteront également à travers les bases fondamentales de la danse contemporaine (l'espace, le temps, l'énergie et le poids/contrepois) les rudiments de la conception d'une chorégraphie.

Pendant les cours, les danseurs travailleront sur l'écoute corporelle, la cohésion de groupe, la respiration, les trajectoires dans l'espace, les formes et la musicalité. Nous développerons la créativité de façon individuelle et collective.

➤ Nous vous proposons :

STAGE ENFANTS (de 2011 à 2008) :

13 et 14 Avril 2019 de 13h30 à 16h30 et le **15 Avril 2019** de 17h à 19h.

STAGE ADOS / ADULTES (à partir de 2007) :

13 et 14 Avril 2019 de 16h30 à 19h30 et le **15 Avril 2019** de 19h à 21h.

➤ Le lieu du stage : Salle de danse à La Grange au Bourg de Saint Genès Champanelle. Certains ateliers auront peut-être lieu en extérieur en fonction de la météo (**pensez aux baskets !**).

➤ Le tarif du stage : Pour les 3 sessions + les collations.

- Déjà adhérents danse amicale champanelloise : **20€**
- Participants extérieurs : **25€**

Il n'est en effet pas nécessaire d'être déjà inscrit à la section Danse à l'année pour participer à ce stage. Enfin, il n'est pas nécessaire de pratiquer la Danse habituellement. Seule une bonne condition physique est nécessaire (pas besoin de certificat médicaux).

En espérant vous recevoir nombreux.

Dossier d'inscription à remettre au plus tard le 11 avril 2019

La responsable de la section Danse Mme REICHSTADT : celine.reichstadt@free.fr / 06.43.85.13.84.