



Les histoires réparent : dans un livre on est toujours chez soi

RÉGINE DETAMBEL

Les livres prennent soin de nous- Pour une bibliothérapie créative



Les projets et rencontres

Nous construisons ensemble un projet spécifique autour du livre selon vos envies et vos besoins.

N'hésitez pas à prendre contact !

Nous organisons des événements ou rencontres littéraires.



Livre et bien-être

Notre objectif est d'allier le plaisir que procure un livre et le bien-être.

Les exemples d'activités proposées : Sieste contée, "human Reading", atelier de sophrologie et lecture, atelier de bibliothérapie...

Les ateliers

LECTURE VIVANTE ET SENSORIELLE

Voyage immersif à partir d'un ou plusieurs albums, les lectures vivantes et sensorielles permettent aux plus petits de découvrir le plaisir et le partage de la lecture à travers un univers ludique et sensorielle.

ATELIER DE BIBLIOTHÉRAPIE

Partager un moment convivial et d'échanges dans la bienveillance afin de révéler son potentiel créatif, voici ce que nous vous proposons lors de cet atelier.

Lecture à haute voix, expression de son ressenti face à un texte, activité créative, sont les composantes d'un atelier de bibliothérapie.

à destination des enfants- adolescents- adultes.

ATELIER DU SOUVENIR

Partez à la recherche de vos souvenirs et partagez-les de manière conviviale.

Pour les personnes âgées mais pas que.

